

21. März 2015 (Sa.), 10 bis 12 Uhr
„Psychologische Themen und Ihr erfolgreicher Auftritt“
Techniken, Tricks und Feinheiten für die gelungene Rede
Vortrag von Monika Weiß, Journalistin und Medientrainerin
Ort: Hotel "Atlantik", Kiel

Gerade für Psychologinnen und Psychologen sind rhetorische Fähigkeiten unumgänglich: bei der Beratung, für Vorträge und Reden oder auch für den professionellen Auftritt in den Medien. Doch nicht allen ist ein überzeugendes Auftreten angeboren. Daran hat sich seit Cicero in der Antike nichts geändert: Schon der römischer Politiker und wohl berühmteste Redner Roms war der Überzeugung „Reden lernt man durch reden“. Die hohe Kunst der guten Rede kann also erlernt werden. Dieser Vortrag vermittelt das richtige Handwerk für eine geschliffene Rede, damit der Redner in seiner eigenen Art und Weise, authentischer und souveräner vor dem Publikum agiert.

Eine erste Gliederung, der richtige Blickwinkel, das optimierte Redetempo und die Pausentechnik und schließlich das Lampenfieber, das selbst die besten Schauspieler kennen, werden ebenso thematisiert, wie schließlich die größte Herausforderung an eine gute Rede: so zu sprechen, dass das Publikum den Redner auch versteht. Wie eine Rede den Zuhörer/innen angepasst werden kann, damit die Hörer/innen im Mittelpunkt der Ausführungen stehen und nicht überfordert werden, auch dafür gibt es Regeln, Techniken und Tricks.

Wer nicht zuletzt die Stärken und Schwächen der bisherigen Redepraxis nach diesem Vortrag einzuordnen weiß, kann gelassen darauf setzen: „Der erste Eindruck prägt, der letzte Eindruck bleibt.“ Und Beides war richtig gut!